



GOL OG HEMSEDAL

# Kyrkjeblad

Nr. 1

Februar 2023

74. årgang



Min Salme.....	3
Fastetida.....	4
Frå Hallingdal til verdas endar.....	4
Nizar si eventyrlege vassreise.....	6
Frivillig arbeid i kirka.....	7

Middag sammen.....	8
Bibbi Hatten.....	8
Barnas side.....	9
Livets gang.....	10
Gudstjenestelista.....	11

## GOL, HERAD OG HEMSEDAL

**Gol kyrkjekontor** - Gol kommunehus 3. etg  
**Eksp. tid mån– fre 9.00–15.00**  
Tlf: 32 02 90 00 • kyrkja@gol.kommune.no  
www.gol.kyrkja.no

**Kyrkjeverje:**  
**Kjellfred Dekko**  
Tlf: 32 02 91 35 • Mobil: 926 41 198  
kjellfred.dekko@gol.kommune.no

**Sokneprest:**  
**Arnstein Bleiktvædt**  
Mobil 95828706 – Fri måndagar  
arnstein.bleiktvædt@gol.kommune.no

**Diakon:**  
**Martha Frøyland Bleiktvædt**  
Tlf: 32 02 91 38 • Mobil: 476 27 663  
martha.froyland@gol.kommune.no

**Organist:**  
**Justin Vickery**  
Mobil: 474 75 580 • justin.vickery@gol.kommune.no  
Kontortid onsdagar kl 14.30–16.00

**Kyrkjetenarar:**  
**Ludvig Munkejord** Mobil: 911 22 763  
**Knut Ole Klepp** Mobil: 906 58 761

**Prostiprest:**  
**Ingrid Finsådal Bakke**  
Mobil: 910 08 109 • Fri måndager  
ingrid.finsadal.bakke@hallingnett.no

**Sekretær Gol og Hemsedal:**  
**Thorunn Haugo**  
Tlf: 32 02 91 39 • Fri fredagar  
thorunn-helene.haugo@gol.kommune.no

**Trusopplærar for Gol og Hemsedal:**  
**Britt Marie Haraldset** Mobil: 951 22 136  
britt.marie.haraldset@gol.kommune.no

**Hemsedal kyrkjekontor** - Hemsedal kommunehus  
Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal  
Tlf. 31 40 88 45 • www.hemsedal.kyrkja.no  
kyrkjekontoret@hemsedal.kommune.no

**Kyrkjeverjevikar:**  
**Irene Markegård** Mobil: 482 02 020  
irene.markegard@hemsedal.kommune.no

**Sokneprest:**  
**Camilla Osnes** (Permisjon til medio mars)  
Mob: 977 15 677  
camilla.osnes@hemsedal.kommune.no

**Kantor:**  
**Peter Rødel** Tlf: 401 08 339 • kape10@hotmail.no

**Kyrkjetenar:**  
**Wilfried Westera**  
Mobil: 971 09 922

**Sokneråda og felleståda:**  
**Gunn Astrid Frøysok** Mobil: 990 34 376  
Leiar Gol og Herad

**Håvard Venås** Mobil: 908 42 422  
Leiar Hemsedal

**Gravplassen: Hans Vidar Sørensen**  
Mobil: 911 76 827 • sorensen.hv@gmail.com

### Ynskjer du å gje ei gåve til kyrkja:

Hemsedal: 2367.20.49482  
Gol: 2324.20.01354  
Herad: 2324.62.05795

## GOL OG HEMSEDAL KYRKJEBLAD

**Antall nr.:** 6 nummer i året  
**Redaksjon:** Ludvig Munkejord (red.), Sølvi  
Larsen Aalrust, Kjell Slåtten,  
Gunnar Rudningen

**Ekspedisjon:** Kyrkjekontoret, 3550 Gol

**Kasserar:** Arne Oddmund Tuv,  
3560 Hemsedal.

**Utgevar:** Kyrkja i Gol, Hemsedal og Herad

**E-post:** ludv@online.no

**Bankgiro:** Sparebank 1 Hallingdal  
2367.60.00097

**Forsidefoto:** Ludvig Munkejord

### 4 eller 5 år i år?

12. mars deler vi ut  
4-årsbok og gave til 5-åringane  
på gudsteneste i Gol kyrkje kl 11.  
VELKOMMEN!

### Påskemeditasjon

**Onsdag 5.april kl 19.00**  
**i Herad kyrkje**

Medvirkende:  
Elise Brunner (fiolin)  
Anna Brunner (klaver)  
Justin Vickery (orgel)

Kollekt ved utgangen.

### Konserter Hemsedal kyrkje

**9. mars kl 19:00.**  
kantor Peter Rødel  
og panfløytist Roar Engelberg  
Variert program.

**18. april kl 19:00**  
Ål kantori fremfører kantaten  
«Det strøymmer ei livselv av lukke»  
med tekster av Trygve Bjerkheim.

## OPE HUS Hemsedal

Velkommen til Ope hus på  
**Kyrkjestugu kl 11** desse  
tysdagane:

**7. mars** fortel Ingrid Wigernæs  
om oppveksten i Hemsedal og  
langrennslivet sitt. Nysteikte  
vaflar, dikt ved Ellen Bekkevold  
og quiz ved Jan-Fredrik  
Raastad.

**2. mai** besøk frå Hallingradioen  
ved Ole Embrikgard, Per-Egil  
Kolsrud og Daniel Jordheim  
Sørbø. Me får prøvd oss på  
bingo, og får servert nysteikte  
vaflar.

**6. juni** blir det busstur til  
Noresund der me blir med  
på båttur over Krøderen i  
samband med Normisjon sin  
Misjonsmars. Meir info seinare.

## Utlysning Holde og Thorset legat Hemsedal

Tildeling av midlar for 2023  
skjer etter søknad.

**Kven kan søkje:**  
Sundagsskulen får alltid 10% av  
renteinntektene.  
Resten fordelas på søkjarar som  
driv kristeleg verksamheit på  
Luthersk evangelisk grunn i  
Hemsedal.

**Søknad sendes til:**  
Hemsedal Kyrkjekontor  
Hemsedalsvegen 2889  
3560 Hemsedal  
Eller til e-post: kyrkjekontoret@  
hemsedal.kommune.no  
Søknadsfrist: 23. februar 2023

TEKST: KRISTIAN GARNES LUNDE  
FOTO: PRIVAT



Da jeg var midt i tenårene  
introduserte en av mine fettere  
meg for en rocka engelsk utgave  
av denne sangen. Siden har den  
tydelige teksten fulgt meg!

Noen kristne bevegelser har lovet  
deg garantert god helse, flott kone  
og sprek bil.  
Paulus sier heller: «For jeg hadde  
bestemt at jeg ikke ville vite av noe  
annet hos dere enn Jesus Kristus og  
ham korsfestet.» (1Kor 2:2)

Å være kristen innebærer både  
frihet og glede - og lidelse og  
smerte. Dette spennet tror jeg  
mange, inkl. meg selv, har erfart  
i eget liv? Jeg vil at andre skal få  
møte en troverdig Jesus, som  
holder gjennom hele livet.

### Fasteaksjon 2023

**Gol og Herad:** tirsdag 28. mars fra kl.16.30 og utover  
**Hemsedal:** søndag 26. – tirsdag 28. mars

Har du lyst til å bli bøssebærer? Både i Gol og Hemsedal trengs  
det flere bøssebærere i år! Meld deg på til kyrkjekontorene  
(kontaklinformasjon finner du på side 2) innen 15. mars.

# Min Salme

KRISTIAN GARNES LUNDE

«Da vi altså er blitt rettferdige ved  
tro, har vi fred med Gud ved vår  
Herre Jesus Kristus. Gjennom ham  
har vi også ved troen fått adgang  
til den nåde vi står i, og vi er stolte  
over håpet om Guds herlighet. Ja,  
ikke bare det, vi er også stolte over  
lidelsene. For vi vet at lidelsen gir  
utholdenhet, utholdenheten et  
prøvet sinn, og det prøvede sinn  
håp. Og håpet skuffer ikke, for Guds  
kjærlighet er utøst i våre hjerter ved  
Den hellige ånd som han har gitt  
oss.» (Rom 5:1-5)

Det Jesus oppnådde på korset er  
redningen og håpet - det er det  
største!

Tør jeg å elske dette symbolet; som  
viser både skam og seier? Da skal  
jeg få del i gaven som Gud vil gi  
meg; Hans sønns seier, over synd  
og død. Dette er den største gaven  
og kallet som finnes.  
La oss tenke på dette når vi ser et  
kors neste gang?

Jeg utfordrer Simon Ulvestad  
Juliebø videre!

Til dem som vil høre sangen  
kan jeg anbefale søk på YouTube:  
\*«Carina og Mads Pedersen:  
Jeg vil elske det eldgamle kors» (4:35)  
\*«Jeg vil elske det eldgamle kors  
- Misjonsbefalingen» (4:48)  
\*«Old Rugged Cross The Insyderz» (2:59)

«Jeg vil elske det eldgamle kors»  
/ «På en høyde langt borte»

På en høyde langt borte stod  
en gang et kors  
Symbolet på smerte og skam  
Hvor all verdens misgjerning  
og kjensel og dom  
Ble lagt på Guds hellige lam

Ref.:  
Jeg vil elske det eldgamle kors  
Til dets mektige favn vil jeg fly  
Jeg vil klynge meg fast til dets fot  
Inntil kronen jeg får over sky

Å, det eldgamle kors, så foraktet det er  
Det på meg har slik dragende makt  
For Guds hellige sønn det i lydighet bar  
Da det tungt på Hans skuldre ble lagt

Ref.

På det eldgamle kors ser jeg Kristus så  
skjønne  
Han er livet, mitt håp, og min del  
På det korset han led, da til rette Han  
stod  
For min synd, for å redde min sjel

Ref.

Jeg vil aldri forlate det eldgamle kors  
Jeg med glede vil bære dets skam  
Og en dag han meg kaller til herlighet  
stor  
Hvor jeg evig skal være hos Ham



# Fastetida

## – SJELAS ANDELEGE VÅR

Presten og forfatteren Peter Halldorf skriv i si bok Inn i mysteriet at: Stadig fleire kristne gjenoppgidar fastetida før påske som ein invitasjon til å grave fram kjelda som ligg djupt inni oss. Heilt sidan 300-talet, då fastetida vart utvida til dei fulltalige 40 dagane, har dette vore ei særeigen periode i kyrkjeåret. Gudstenestene og andaktane blir meir lågmælte, meir alvorsprega. Dei avdempa fargane og tonane, utvalget av bibeltekstar, den nedstrippa liturgien – alt bidreg til å senke farta og gjer oss meir oppmerksame.

Startskotet for fasta går av oskeonsdag. Då reknar ein 40 dagar fram til 1. påskedag. Er du ein av dei som tek reknestykket så kjem du fram til for mange dagar for sundagane er nemleg ikkje rekna med, dei er og blir festdagar, oppstandelsesdagar. Men også

dei fer sitt preg. Glorialeddet (ære være Gud i det høgste osv.) forsvinn og vi sit att med kun kyrieleddet. Halleluja skal som regel ikkje syngast. Ledda er tatt ut fordi dei er takksigelsar og gledesutsagn. Ein kan sjølv diskutere om det er rett! Sundagen er som sagt ingen fastedag og skal vi ikkje kunne glede oss og takke sjølv når fastar? Eg blir ikkje heilt einig med meg sjølv i dette men landar ofte på at det er fint at gudstenesta har variasjonar i året. Alle andre sundagar i året er via til gleder og takken, i fastetida fer vi tid til å fokusere på Alvoret og gå innover i oss sjølv, i stillheit og bøn.

Og kvifor gjer vi det? Jo nettopp for å finne meir av den gleder vi feirar ellers i året. Den gleder som har sin byrjing og klimaks i påskedag. Ut frå den dagen spring det nye livet ut. Det er den absolutt viktigste

dagen i året. For å forberede oss til denne dagen treng vi å senke tempoet, stoppe opp og lytte. Bruk tida til dette og bruk kyrkja, for som Halldorf avsluttar sitt forord med: I fastetida blir det påtakeleg at vi ikkje er overlatt til oss sjølv. Vi vandrar i fellesskap, i kyrkjelydane og saman med heile den verdsvide kyrkja. Det inspirerer oss å veta at vi er mange som her og no vel å følgje sin lengsel med sterkare besluttsomheit. Faste er ikkje ei dyster tid, den er, som det heitte tidlegare, sjelas andeleg vår. Tek vi denne tida på alvor, er det ikkje til å unngå at ein fornya kjærlegheit spirar fram.

Til Gud, og alt som lev og anda på jorda. God fastetid!

TEKST: ARNSTEIN BLEIKTVEDT

# Frå Hallingdal

## TIL VERDAS ENDAR

Opp gjennom tidene frå 1880-talet og framover til i dag har omlag 50 hallingar reist ut til misjonærteneste for mange ulike organisasjonar og kyrkjesamfunn. Dette er oppsiktvekkande mange sett opp mot folketalet i dalen.

Ole Nestegaard d.e. frå Hovet den fyrste som reiste ut som misjonær til Kina i 1888. Han gjekk frå Hemsedal der han var lærar og til Bragernes kyrkje for å høyre misjonær Lars Olsen Skrefsrud tale i august 1883. Der blei han sikker med seg sjølv

om at han også skulle reise ut som misjonær. Seinare har andre kome etter.

Slik skal det 2. – 11.juni arrangerast ein «misjonsmarsj» heimatt frå Drammen til Hemsedal for å sette fokus både på misjonshistoria til Hallingdal og på misjonsarbeid på breitt plan slik det foregår rundt omkring i verda i dag. Her vil det skje mangt, så fylg med etter som det kjem meir detaljert informasjon utover våren.

TEKST: LUDVIG MUNKEJORD

# bruse

VI LEVERER

# altibox

 DEN NORSKE KYRKJA

## Val av sokneråd i Gol og Herad sokn og Hemsedal sokn

### Frist for innlevering av listeforslag

Nominasjonskomiteane i Gol og Herad sokn og Hemsedal sokn set opp eit forslag til valliste til soknerådsval 2023. Forslag på kandidatar til soknerådet kan meldast til ditt lokale kyrkjekontor innan 17. mars 2023. Valbare er medlemmer av Den norske kyrkja som bur i soknet, og som fyller 18 år seinast i 2023.

Det er òg høve for ein nomineringsgruppe på ti personar med stemmerett i soknet å levere ei liste til val av sokneråd.

Listeforslag bør ha minst 40 prosent representasjon av kvart kjønn, minst 20 prosent representasjon av ungdom under 30 år og ei rimeleg geografisk spreiding. Kandidatar skal vere oppført i prioritert rekkjefølgje med førenamn, eventuelt mellomnamn, etternamn og fødselsår, og dessutan eventuelt bustad og stilling.

Innleveringsfrist for listeforslag er fredag 31. mars 2023, kl. 12.

Kyrkjevalet finn stad 11. september 2023, med digital og fysisk førehandsstemming frå 10. august.

Val av leke medlemmer av bispedømeråd og Kyrkjemøtet finn stad samtidig med soknerådsvalet.

## Kyrkjevalet 2023



## Velkommen til S-klubben!

Vinteren og våren 2022-23 har vi desse samlingane:

**15. mars.** Aktivitetar på Kyrkjestugo og i gapahuken til Utegruppa.

**29. mars.** Påskeverkstad.

**12. april.** Aktivitetar på Kyrkjestugo og i gapahuken til Utegruppa.

**26. april.** Basar.

**Fredag 9. juni.** Sommaravslutning.

S-klubben er ein kristen barneklubb for alle barn i alderen 5-12 år. Vi startar kl. 17.30 og held på til kl. 19.00.

Har du spørsmål, ta kontakt med  
Anne Berit Ulsaker, tlf 977 63 842



## Kode - B

Vi inviterer 6. og 7. klassinger til å bli med på KODE B-samlingar på Gol bedehus der me utforskar BIBELEN gjennom forteljning, leik og aktivitetar.

**Torsdagar klokka 14.30-16.00 på Gol bedehus, 16. og 23. mars.**  
Påmelding på [www.gol.kyrkja.no](http://www.gol.kyrkja.no)

Spørsmål/kontakt:  
Britt Marie – 95122136 / [britt.marie.haraldset@gol.kommune.no](mailto:britt.marie.haraldset@gol.kommune.no)



## Baby- og småbarnssang

**Oppstart torsdag 26. januar kl 11.00, deretter 10 torsdagar**  
(ikkje vinterferien).

På Frelsesarmeen i Gymnasvegen 3 på Gol. Sang, dans, leik for babyar og litt større småbarn. Felles lunsj. Medlemskontingent for eitt semester kr 50,-

Påmelding og spørsmål til Britt Marie – 951 22 136  
Sjå og facebookgruppa «Baby- og småbarnssang Gol»

# Nizar si eventyrlege vassreise

SYNET SOM MØTTE NIZAR SELEMAN UTANGA FOR SJU ÅR SIDAN, GAV LITEN GRUNN TIL HÅP, MEN SIDAN DEN GONG HAR HO VORE MED PÅ Å ENDRE 126 000 LIV I MBULU I TANZANIA. DET HEILE BYRJA MED EIN BRØNN.



– La meg løfte saman med deg, så du ikkje mistar bøtta, seier Nizar Seleman Utanga og hjelper ein ung gut med å helle vatn over i ein dunk.

Området vi er i, heiter Mbulu og ligg i Tanzania, i den spektakulære Riftdalen. Omkransa av fjell, solsikker og endelause maisåkrar. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for dei som bur her. I ei årrekke har dei kjempa mot tørke og vassmangel. Innbyggjarane i landsbyen Goje måtte gå mellom fem og seks timar kvar dag for å hente vatn. Dette er ein landsby Nizar har besøkt jamt og trutt dei siste åra som programmedarbeidar i Kirkens Nødhjelp.

– Sist eg var her, var det høg arbeidsløyse, stor fortvilning blant bøndene, tomme skulebenkar og mykje sjukdom. Ingen hadde eit sosialt liv. Det var det ikkje tid og rom for, seier ho.

Verken menneske eller dyr hadde vatn.

– Dei som bur her, gjekk i fem–seks timar for å hente vatn. Så langt var det til næraste kjelde. Og det vatnet dei fann, var langt frå trygt, understrekar ho.

Ein av dei som henta vatn, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Eg gjekk for å hente vatn kvar morgon klokka fem og gjekk i to timar. Då eg kom heim, sprang eg til skulen for ikkje å kome for seint. Etter skulen sprang eg heim for å gå i to nye timar. Først klokka 19.30 på kvelden kunne eg setje meg ned og gjere lekser, fortel ho.

Deodata legg til at ho alltid var sliten og trøyt, og at ho grudde seg til å hente vatn på ettermiddagane. For ofte rakk ho ikkje heim før det blei mørkt.

– Eg syntest det var ekstra skummelt å gå i mørkeret, minnest ho.

I 2014 samla det norske folket inn 250 millionar kroner til reint vatn gjennom TV-aksjonen, noko som gav vatn til 1,7 millionar menneske. Ein av landsbyane som har fått brønn, er nettopp Goje. I Mbulu, der vi er no, har 126 000 menneske fått tilgang til reint vatn. Kirkens Nødhjelp har både bora etter vatn og reparert brønner. Den djupaste brønnen er på 135 meter.

Ei fersk undersøking som er gjord i Mbulu og i Haydom, viser ein nedgang frå 89 til 35 prosent i sjukdommar som er relaterte til skitent vatn.

– Eg er så stolt, så stolt over å få vere med på å endre så mange liv. Det er ein heilt annan atmosfære her no. Folk er lykkelege og har jobb, skulane er fulle av elevar, livskvaliteten har endra seg, og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, seier Nizar.

Rundt vasspumpa i Goje er det full aktivitet. Skulen til Deodata er her for å hente vatn. Sjølv slepp ho å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege.

Nizar er spesielt glad for at barn og unge endeleg kan få tid til å vere nettopp unge.

– Liva deira var så travle, men no får dei vekse opp og ha normale liv. Det fortener dei. Eg ser så mange smil. Dei kan leike, gå på skulen og halde seg friske. Eg blir så imponert over denne endringa, smiler ho.

Sjølv om livet i Goje no er godt, er det framleis stor vassmangel i Tanzania, noko som òg gjeld større byar.

4 millionar menneske manglar tilgang til reint og trygt vatn. 29 millionar menneske har ikkje tilgang til gode sanitærforhold.

TEKST OG FOTO: ANETTE TORJUSEN

# Frivillig arbeid i kirka

Jeg blir ordentlig glad når noen kommer til meg og spør om å få bli frivillig i kirkas arbeid. Ikke minst fordi kirka trenger frivillige ressurser for å drive sitt arbeid, men også fordi det er fantastisk å se når noen får bruke sitt engasjement, sine ressurser og livserfaringer gjennom et frivillig engasjement. Som mennesker trenger vi å kjenne at vi hører til, og at vi kan få bety noe for hverandre som enkeltmennesker og som fellesskap.

Eva Gravdal er dreven på kjøkkenet, og er en heltinne på Middag sammen og på Gullrekka. Hun jobber effektiv og nøyaktig slik at det blir deilig mat nok til alle som kommer. Jeg har spurt henne om det ikke er stressende å måtte lage mat til så mange innen et tidspunkt, men så svarte hun blidt: «Neida! Det går så bra. Det er jo det som jeg har jobbet med tidligere og noe som jeg kan!»



TEKST OG FOTO: MARTHA FRØYLAND BLEIKTEDT



Lilia Piven og Birute Medelinskqite meldte seg som frivillige i høst, og de har allerede vært stor ressurs innenfor diakoni- og trosopplæringsarbeid i Gol. Lily er fra Ukraina, Birute fra Litauen. Deres motivasjon til å lære norsk og den positive innstillingen til frivillig arbeid er imponerende.

«Det er vanskelig å få med seg frivillige» er en frase som man ofte hører, i alle fall i kirkesammenheng. Hvordan man rekrutterer og organiserer frivillig arbeid blir ofte tatt opp som et tema på fagsamlingene. I 2017 fikk diakonene i Tunsbergbispedømme møte pastor og forfatter Tomas Sjødin. Vi fikk høre om hvordan han og hans kollega gikk fram når noen meldte interesse for å bli frivillig. De hadde alltid et møte med dem først, og de intervjuet dem om hva som lå i deres hjerte. Hva lengter du etter, hva er din interesse, hvordan vil du bruke dine evner? Matutdeling til vanskeligstilte var en idé som kom under en slik samtale. Flere hundre mennesker i Göteborg blir mett hver uke på grunn av matutdelingen. Budskapet var tydelig: å lytte til den enkelte frivillige er det første steget til moderne frivillig arbeid.

Det er flott å høre om det Tomas Sjødin og menigheten i Göteborg har fått til. Diakon Hilde Kirkebøen på Ål ble inspirert av Sjødin og

brukte samme metode. Idéen om Tid kafé og landhandel kom nettopp fra en samtale med en frivillig. Her finner vi absolutt hemmeligheten og nøkkelen til å drive frivillighet i framtiden. Likevel må jeg også nevne at det er lettere sagt enn gjort. Jeg tror at det ligger uberegnelig stort arbeid bak de solskinnshistoriene. Vi må heller ikke glemme at det koster tid og innsats for å skape et godt klima for frivillighet. Det er flott at mange frivillige samles med stort engasjement, men noen også må holde i tråden slik at noe godt og fint faktisk skapes. Enkelte individets drømmer alene blir ikke uten videre virkeliggjort, det må fortsatt skapes sammen, i fellesskap.

I undersøkelser kommer det også fram at hvis flere fikk spørsmål hadde frivillig engasjement blitt kanskje større. Noen opplever sjelden eller aldri å bli spurt. Nylig har jeg snakket med ei venninne på min alder, og hun kunne tenke seg å bli frivillig om hun fikk spørsmål. Hun var ikke typen til å si ifra selv, men et frivillig engasjement var absolutt hos henne. Det er potensial for å få til enda større frivillig engasjement hvis vi våger å framsnakke og utfordre flere i våre bygder! Det er mange muligheter til å engasjere seg i kirka. Har du lyst til å være med? Ta gjerne kontakt med kirkekontoret der du bor.

# Middag sammen

TEKST: MARTHA FRØYLAND BLEIKTVEDT  
OG BRITT MARIE  
FOTO: LUDVIG MUNKEJORD

I fjor vår kom idéen om å arrangere åpent middagssfellesskap, og i høst fikk vi midler og mulighet til å starte opp Middag sammen hver andre torsdag i måneden.

Alle er velkomne til å spise middag sammen på Gol bedehus. Maten er gratis med mulighet for å gi en gave til arbeidet. Takket være Kafé Makalaus og kjøkkenet på Helsetunet fikk vi servert deilig måltid hver gang.

I januar var det frivillige som laget maten. Opplevelsen vår så langt har vært at det ble skapt et åpent og inkluderende fellesskap med så mange forskjellige mennesker – forskjellige aldre, hudfarger, kulturer og funksjonsnivåer.

Vi synes at dette er så unikt og moro å få være med på! Her er det rom for å ikke bare spise sammen, men snakke og bli kjent med noen en ikke har snakka med før, mens barna kan leke etter maten.

Vi håper det er et godt tilbud, ikke bare til lavinntektsfamilier, men også til den som ønsker seg noen å spise middag sammen med en gang i måneden, og de som bare vil møte andre.



Middag sammen er også en fin arena for oss som jobber i kirken til å bli kjent med de golvingene (hallingene) som sjelden eller aldri bruker kirka, men hører til i det samfunnet vi er kirke for, slik at vi også kan være kirke for dem.

Vi ønsker at dette skal være en fellesskapsarena, ikke et trosfellesskap.

Hemsedal kyrkje arrangerte også lignende opplegg på Kyrkjestugo i november med strålende oppmøte. Vi har søkt mer midler, og håper at vi kan fortsette med dette gode tilbudet utover høsten

Velkommen skal DU være!

# Takk til Bibbi Hatten som klokkar



I mange år har Bibbi Hatten vore trufast og dyktig klokkar i Gol kyrkje. Men alt har si tid, og denne hausten var tida komen for å la andre overta oppgåva.

På sin siste gudsteneste blei ho høgtideleg og med godt glimt i auga takka av i tenesta. Det vanka både gåve og blome på dagen, noko som var veldig vel fortent.

Me vil også her takke Bibbi for innsatsen og ønske lukke til vidare.

TEKST OG FOTO: LUDVIG MUNKEJORD



# BARNAS

## Labyrint

Hjelp Kaptein Klo å finne skatten!



## Finn fem feil!

Her fortel Jesus ein historie til folket. Dei to bileta er nesten like. Finn du dei fem feila på biletet til høgre?  
Teikning: Asbjørn Tønnesen

## Vits

– Kor kjem dei våte fotspora på teppet frå?  
– Eg veit ikkje. Dei har følgd etter meg heilt sidan eg hoppa i den sølepytten.



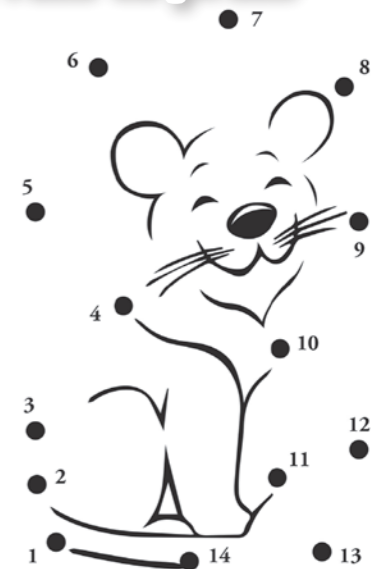
Gje barnebladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvene er henta frå bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Prikk til prikk





## Middag sammen

### Åpent middagsfellesskap med enkel middag!

Velkommen til å spise middag sammen hver andre torsdag i måneden på Gol bedehus! Målet med arrangementet er sosial sammenkomst og fellesskapsbygging, og ikke et kristent møte.

#### Vinter/vår:

**9. mars, 13. april, 11. mai og 8. juni.**  
Maten er gratis. Åpent for ALLE!

Maten står framme fra 16.30 til 17.30.

Kom og gå som du vil. Bedehuset er åpent fra klokka 16.00.

Ha gjerne tid til litt lek for barna, prat og hygge!

Det er mulighet til å gi ei gave til arbeidet.

Spørsmål? Vil du hjelpe til?  
Gol og Herad kyrkjekontor - 32029000

## Demenskor på Gol

Den nasjonale bølgen har nådd også til Gol. Vi starter opp et prosjektkor som går over åtte uker. Foreløpig oppstart: **Mandag 6. mars kl.11**  
**Sted:** Gol bedehus. **Korledere:** Øistein Holtmon og Martha Frøyland Bleiktvedt

Ta kontakt med diakon Martha på 47627663 dersom du eller ditt familiemedlem er interessert.

## Åpent hus

Formiddagstreff på Gol bedehus siste torsdag i måneden **kl.11-13.**

**23. februar:** Andakt ved Arnstein Bleiktvedt. Kåseri om Vogts Bibelhistorie ved Gudrun Bøthun

**30. mars:** Andakt og fortelling fra prestatjenesten ved Jan Olav Skinnemoen

**27. april:** Andakt ved Arne Lie. Konsertert ved Biger Liahagen.

**25. mai:** Andakt ved Sebjørg Jordheim. Sigrður Hyldehoff Teppen forteller om sin bok.

Arr.: Diakoniutvalget i Gol og Herad

## GRAVFERDSBYRÅ I HALLINGDAL

**GOL BEGRAVELSESBYRÅ AS**  
Bente Andreassen  
Vakt tlf. 480 234 77 - www.golbb.no

**HEMSEDAL GRAVFERDSBYRÅ**  
Olav Støyten og Hans Vidar Sørensen  
Vakt tlf: 97 41 41 00

**JØLSTAD - HALLINGDAL GRAVFERDSBYRÅ AS**  
Vakt tlf: 32 08 23 00  
www.hallingdalgravferd.no

## LIVETS GANG

### DØYPTTE

#### GOL KYRKJE

29.01.23 - Ida Torgunrud Kvinnegard  
29.01.23 - Tiril Golberg  
29.01.23 - Oliver Granum Jegleim  
29.01.23 - Mikkel Sando Strand

#### HERAD:

08.01.23 - Ola Gautneb

#### HEMSEDAL:

11.12.22 - Iver Nordhuus Hermstad  
12.02.23 - Emmy Køgel Langehaugen

### VIGDE

#### GOL KYRKJE

07.01.23 - Anne Marte Sletto og Krister Midtdal

#### HERAD KYRKJE

21.01.23 - Veronica Magnetun og Roger Wilhelmsen

### DØDE

#### GOL KYRKJE

17.11.22 - Kari Lilleås f.1921  
12.12.23 - Edel Irene Bjørkli f.1942  
26.12.22 - Rolf Dencker f.1959  
28.12.22 - Nils A. Haugstad f.1925  
28.12.22 - Alf Erik O. Pettersen f.1948  
13.01.23 - Knut Idar Engene f.1959  
11.01.23 - Evy C. M. Frisenberg f.1941  
23.01.23 - Arne Haakonsen f.1948

#### HEMSEDAL

25.11.22 - Idar Flaten f 1959  
19.12.22 - Trygve Flaten f.1932  
04.01.23 - John Ødegaard f.1940  
07.01.23 - Trygve Venås f.1934  
10.01.23 - Erik Trøim f.1929  
28.01.23 - Knut Mythe f.1935

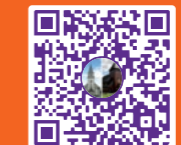
# v:ppps

Kyrkjebladet



591790  
Vipps nummer

Gol og Herad kyrkje



517300  
Vipps nummer

Hemsedal kyrkje



105608  
Vipps nummer

Lykkja kapell



542742  
Vipps nummer

## GUDSTJENESTELISTA

### 26. FEBRUAR

1. søndag i fastetida

GOL KYRKJE KL.11.00  
Arnstein Bleiktvedt  
Takkoffer: Menneskeverd

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00  
Ingrid Finsådal Bakke  
Takkoffer: Stefanusalliansen

### 5. MARS

2. søndag i fastetida

HERAD KYRKJE KL. 11.00  
Arnstein Bleiktvedt  
Takkoffer: Kyrkjebladet

KYRKJESTUGU I HEMSEDAL  
KL.16/17  
Møtepunkt

### 12. MARS

3. søndag i fastetida

GOL KYRKJE KL. 11.00  
4 års bok og gave til de som er 5 år.  
Arnstein Bleiktvedt / Britt Marie Haraldset  
Takkoffer: Gullrekka Bleiktvedt

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00  
Gudsteneste for små og store  
Ingrid Finsådal Bakke  
Takkoffer: IKO  
Kyrkjelydens årsmøte etter gudstjenesten, ca kl 12:15

### 19. MARS

4. søndag i fastetida

HERAD KYRKJE KL.11.00  
Ingrid Finsådal Bakke  
Takkoffer:Fasteaksjon

### 26. MARS

Maria budskapsdag

HERAD KYRKJE KL.11.00  
Arnstein Bleiktvedt.  
Takkoffer: Fasteaksjon

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00  
Folkemusikkmesse  
Camilla Osnes.  
Takkoffer: Fasteaksjonen

### 02. APRIL

Palmesøndag

KAMBEN KAPELLTOMT KL.11.00  
Utegudsteneste.  
Arnstein Bleiktvedt

KYRKJESTUGU KL.16/17  
Møtepunkt

### 05. APRIL

HERAD KYRKJE KL.19.00  
Påskemeditasjon med Justin Vickery m.fl. Sjå eiga annonse.

### 06. APRIL

Skjærtorsdag

GOL KYRKJE KL.18.00  
Måltidsfellesskap. Camilla Osnes  
Takkoffer: Diakoniarbeidet

LYKKJA KAPELL kl 10.00  
Camilla Osnes  
Takkoffer Lykkja kapell

### 07. APRIL

Langfredag

GOL KYRKJE KL.11.00  
Arnstein Bleiktvedt

HEMSEDAL KYRKJE KL.19.00  
Arnstein Bleiktvedt

OSET KAPELL KL.21.30  
Arnstein Bleiktvedt

### 09. APRIL

Påskedag

GOL KYRKJE KL.10.00  
Høgtidsgudsteneste.  
Arnstein Bleiktvedt.  
Takkoffer: Blå Kors Norge

LYKKJA KAPELL KL.11.00  
Høgtidsgudsteneste. Camilla Osnes  
Takkoffer: Lykkja kapell

SØRÅSEN KL.13.00

Friluftsgudsteneste ved fjellet «kyrkja» ca. 18 km frå bommen i Herad på veggen over til Bagn.  
Arnstein Bleiktvedt.

HEMSEDAL KYRKJE KL.17.00  
Høgtidsgudsteneste. Camilla Osnes  
Takkoffer: Misjonsprosjektet i Nepal

### 16. APRIL

2. søndag i påsketida

HERAD KYRKJE KL.11.00  
Samtalegudsteneste  
Camilla Osnes  
Takkoffer: Konfirmantarbeidet

### 23. APRIL

3. søndag i påsketiden

GOL KYRKJE KL.11.00  
Samtalegudsteneste  
Arnstein Bleiktvedt  
Takkoffer: Konfirmantarbeidet

HEMSEDAL KYRKJE KL.11  
Samtalegudsteneste  
Camilla Osnes  
Takkoffer: Kyrkjestugo i Hemsedal

### 30. APRIL

3. søndag i påsketida

GOL KYRKJE KL.11.00  
HEL-gudstjeneste. Sangstund fra Helsetunvegen deltar.  
Arnstein Bleiktvedt / Martha Frøyland Bleiktvedt / Sissel Rudningen  
Takkoffer: Kyrkjelydsarbeidet



Det er  
tungt å  
løfte blikket.  
Kan det veie  
kanskje rundt  
hundre kilo,  
tror du?  
Mer?  
Jeg trener.  
Men i går  
glemte jeg det.  
I forigårs også.  
I dag klarte  
jeg å løfte  
det høyere  
enn noen gang.  
Jeg så  
vakkre høstfarger.  
Kjøttmeisen som flyr.  
Det varme lyset  
fra ettermiddagssola.  
Og jeg så deg.  
Hvordan du smilte  
da du så meg.  
Jeg tror jeg  
vil øve på  
å løfte blikket  
i morgen også.

— HILDE MOE HILLESTAD 2022